KFU
INDRE ØSTFOLD

Veileder for foreldre: Når barnet ditt har en diagnose

Å få en diagnose på barnet sitt kan føre med seg mange tanker, spørsmål og utfordringer. Denne veilederen er laget av KFU Indre Østfold for å gi dere foreldre en oversikt over rettigheter, samarbeid med skolen og hvor dere kan finne støtte. Logoen til KFU-Logo.png er en viktig påminnelse om fellesskapet vi utgjør.

1. Samarbeid med skolen og støtteapparatet: Et partnerskap

Skolen og hjemmet har et felles mål: At barnet skal oppleve mestring og trivsel. For å få til dette er et godt samarbeid avgjørende. Her er en oversikt over nøkkelaktører og tjenester du kan benytte deg av:

- **Tydelig kommunikasjon:** Vær åpen om barnets behov, utfordringer og hva som fungerer i hverdagen.
- **Samarbeidsmøter:** Dere har rett til å kalle inn til møter dersom dere opplever at tiltak ikke fungerer eller at situasjonen endrer seg.
- **Individuell opplæringsplan (IOP):** Dersom barnet har vedtak om spesialundervisning, skal det foreligge en IOP. Delta aktivt i arbeidet med denne.
- **Barnekoordinator:** Alle barn med behov for langvarige og sammensatte helse- og omsorgstjenester har rett til en barnekoordinator. Koordinatoren skal sikre nødvendig oppfølging og fremdrift i arbeidet med barnets plan (IP).
- **Familieteamet:** Mange kommuner har egne familieteam som tilbyr lavterskel hjelp, samtaler og kurs for foreldre for å bedre forståelsen av barnet og finne gode strategier for hverdagen.
- **PPT (Pedagogisk-psykologisk tjeneste):** Kommunens sakkyndige instans for utredning og rådgivning knyttet til læringsmiljø og spesialpedagogiske behov.
- **Statped:** Et statlig spesialpedagogisk støttesystem for barn og unge med mer omfattende eller sjeldne behov som krever spisskompetanse utover det kommunen kan tilby.
- **Fastlege og helsestasjon:** Inngangsporten til helsehjelp og henvisninger til spesialisthelsetjenesten (f.eks. BUP - Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk eller HAB - Habiliteringstjenesten).
- **NAV Hjelpemiddelsentral:** Kan bistå med utredning og tilrettelegging av fysiske hjelpemidler som kan gjøre hverdagen enklere både hjemme og på skolen.

KFU
INDRE ØSTFOLD

2. Dine rettigheter som forelder

Rettighet	Beskrivelse
Medvirkning	Foreldre har rett til å medvirke i beslutninger som angår barnets opplæringstilbud.
Innsyn	Du har rett til innsyn i alle dokumenter som angår saken til barnet ditt.
Klageadgang	Du kan klage på enkeltvedtak, for eksempel vedtak om spesialundervisning.

3. Nyttige ressurser

- **Diagnose-spesifikke organisasjoner:** Organisasjoner som ADHD Norge, Autismeforeningen, Landsforeningen for hjerte- og lungesyke (LHL) osv. tilbyr ofte kurs, likepersonarbeid og rettighetsinformasjon.
- **Foreldrehverdag:** Bufdir sin nettside med råd og veiledning om foreldrerollen.

4. Egenomsorg

Det er en krevende rolle å være både omsorgsperson og koordinator. Husk å ta vare på deg selv:

- Aksepter at du ikke kan gjøre alt perfekt.
- Søk nettverk med andre foreldre i samme situasjon – erfaringsoverføring er uvurderlig.
- Ikke nøl med å be om hjelp fra kommunen dersom avlastning eller andre støttetiltak er nødvendig.

Har du spørsmål?

KFU Indre Østfold er her for å ivareta foreldrenes interesser. Kontakt oss gjerne via våre nettsider dersom du trenger veiledning eller har innspill til vårt arbeid.