



POLITIET

Informasjon til foreldre om ekstreme voldelige nettsamfunn

Barn og unge kan bli trukket inn i lukkede og ekstreme nettmiljøer. Fellesbetegnelsen på disse miljøene er The Community, forkortet til The Com. De mest kjente gruppene er No Lives Matters – NLM og 764. De trekker ofte til seg ungdom gjennom humor, spillkultur eller anonyme chatteplattformer. I miljøene brukes manipulasjon, press og utpressing for å få ungdom til å utføre alvorlige handlinger – som selvskadning, seksuelle handlinger, skade på dyr eller mennesker, eller spredning av ekstremt innhold.

Vi ser også at noen ungdommer kan bli dratt inn i miljøene ved at de selv blir oppmuntret til å manipulere andre. For mange av disse ungdommene kan dette starte som nysgjerrighet og lek, men utvikle seg til farlig atferd.

Vi ønsker å dele informasjon til alle foreldre, slik at dere vet hva dere skal se etter. Erfaringsvis er det gutter i alderen 13 og oppover som er gjerningspersonene, og unge sårbare jenter som blir manipulert og utnyttet. Det finnes imidlertid unntak, og alle bør kjenne til dette fenomenet.

I disse nettsamfunnene kan unge bli utsatt for:

- Manipulering og press til å utføre farlige handlinger
- Normalisering av ekstrem eller voldelig atferd
- Utpressing, manipulasjon og gruppepress som gjør det vanskelig å trekke seg ut
- Belønning (status og tilhørighet) for å presse andre
- Nedbrytende kommentarkultur og psykologisk press

Mange av ungdommene som trekkes inn i disse miljøene forstår ikke hvor alvorlig dette er før det har gått for langt. Ofrene blir ofte manipulert til å dele seksualiserte videoer og bilder av seg selv, eller annet personlig og privat materiale. Dette bruker gjerningspersonene som pressmiddel til videre utpressing og manipulasjon.

Faresignaler å se etter:

- De skjuler nettbruken i unormalt stor grad, ved å skjule skjermen, bruker anonyme kontoer, og sletter historikk
- Brå endringer i søvnmønster
- Isolerer seg fra venner og familie
- Endrer følelsesmessig tilstand, ved at de eksempelvis virker stresset, nedstemt eller redd
- At barnet bruker mye tid på anonyme plattformer eller lukkede grupper

- Nye online-venner/kjæreste som barnet ikke vil snakke om
- Uvanlig eller ekstremt innhold på mobilen eller PC-en
- Interesse for mørkt, ekstremt eller skremmende nettinhold, eksempelvis voldsmateriale
- At barna bruker ukjent slang, tallkoder eller navn som 764, NLM eller "The Com"
- har uforklarlige skader eller skjuler kroppsdeler med dekkende klær

Hva du bør gjøre:

- Snakk rolig og åpent om hva de opplever på nett – vær nysgjerrig og undrende
- Følg med på hvilke spill, kanaler og apper de bruker.
- Vær tydelig på at de alltid kan komme til deg, uansett hva som har skjedd. Også om de har gjort noe de i utgangspunktet ikke får lov til.
- Stol på magesfølelsen din og reager hvis noe føles feil
- Kontakt politiet tidlig hvis du mistenker utpressing, trusler eller manipulering.

Barn som trekkes inn i skadelige nettsamfunn, er først og fremst barn som trenger støtte, veiledning og hjelp – ikke skyld og skam. Som foreldre er dere den viktigste beskyttelsen de har.

Politiet ønsker å samarbeide med dere for å forebygge kriminalitet og skadelig atferd, og for å sikre at ungdommene er trygge.

Hvis du blir bekymret, kan du kontakte politiet, helsetjenesten eller andre fagpersoner. Det er bedre å ta en samtale for mye enn en for lite.

Mer informasjon om fenomenet finner du på politiet.no: <https://www.politiet.no/rad/trygg-nettbruk/ekstreme-nettsamfunn> .

Med vennlig hilsen

Radikaliseringskontakt i Øst politidistrikt